



# CIRCUITO RENAULT

## TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **RICARDO MOKROSS TAKASHIMA**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON OLÍMPICO 2019**

No dia: **19/05/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 36 : 48

Ritmo 02:27 100/m



CICLISMO

01 : 18 : 21

Velocidade média 30,63 km/h



CORRIDA

00 : 49 : 49

Ritmo 04:58 min/km



TEMPO

02 : 44 : 58



Colocação GERAL

73



Colocação FAIXA ETÁRIA

7

Modalidade: **51.5k** Faixa etária: **M2024**

Equipe: **MIOLA TRIATHLON TEAM**

